



# Sackmann Fahrradreisen



## Mit Rad und Schiff durch Camargue und Provence

Zwischen Aigues Mortes und Avignon erleben Sie auf dieser eindrucksvollen Radreise unvergessliche Momente in unberührter Natur und Jahrhunderte alter Kultur

Eine **Rad- und Schiff**-Tour durch **unberührte Natur**: von der mittelalterlichen **Festung Aigues Mortes** führt diese Reise durch die **Camargue** bis nach **Arles**. Sie besuchen die Landschaft der **Provence** vom **Rhonetal** bis hin zu der von van Gogh verewigten Provence und lernen das antike **römische Pont du Gard** kennen.

**Unser Tipp:** Früh buchen, da begrenzte Kapazität und sehr beliebt!

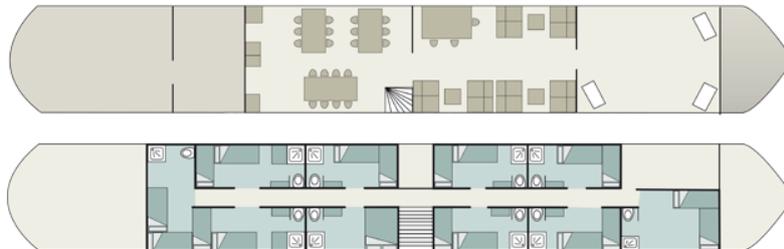
### Anforderungen 2-3

Die Route verläuft zum großen Teil auf Radwegen und Straßen mit geringem Verkehr in ländlichen und bürgerlichen Gebieten. Kurze Strecken müssen auf unbefestigten Wegen und auf Straßen mit mehr Verkehr zurückgelegt werden, die leider nicht umgangen werden können.

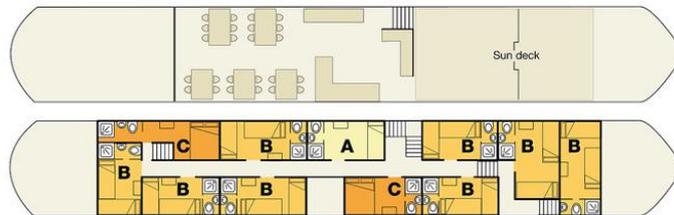
Die beiden Etappen durch die Camargue sind völlig flach, während es nördlich von Arles ein bisschen bergab und bergauf geht. Bei Les Baux de Provence erwartet Sie eine anspruchsvolle Steigung, aber das wunderbare Panorama lässt die Strapazen schnell vergessen. Insgesamt ist die Reise also wenig anstrengend und damit auch für etwas ungeübtere RadlerInnen geeignet.

## Kabinenplan

### L'Estello



### Caprice



#### Caprice: Kabinenart

<b>C</b>	<b>B</b>	<b>A</b>
 Doppelkabine 2	 Zweibettkabine 2	 Einzelbettkabine 1

### Die Schiffe: L'ESTELLO Kabinen:

10 jeweils 7-8 m<sup>2</sup> große Doppelkabinen (1 mit einem Doppelbett und 9 mit getrennten Betten).

Jede Kabine ist klimatisiert und verfügt über zwei nicht zu öffnende Bullaugen (1 im Badezimmer) sowie ein eigenes Bad. Außerdem gehören ein Schließfach, ein Schrank, eine Steckdose und ein langer Spiegel zur Ausstattung. Die Bettgröße beträgt 1,90 x 0,80 m (Einzelbett) und 1,90 x 1,40 m (Doppelbett).

### Das Wohnzimmer:

Klimatisiertes Wohnzimmer mit 5 Tischen und Platz für bis zu 21 Gäste. Es gliedert sich in das **Restaurant** mit großen Panoramafenstern und den **Salon** mit bequemen Sofas und Armlehnstühlen. Die insgesamt 12 Fenster versorgen den Raum mit viel natürlichem Licht.

### zusätzliche Ausstattung:

- überdachtes Sonnendeck mit Sitzplätzen und festen Markisen

- kostenloses Wi-Fi im Restaurant bzw. in der Bar
- Kaffee- und Teemaschine zur Selbstbedienung
- 55"-Flachbildschirm im Salon für Videos
- Haartrockner (jeweils 1 x pro Kabine)

**Daten und Fakten:** Länge: 39 m, Breite: 5,20 m, Tiergang: 1,60 m, Betten: 20

## CAPRICE

### Kabinen:

11 jeweils 7-8 m<sup>2</sup> große Kabinen (1 Einzelkabine, 2 Doppelkabinen, 8 Zweibettkabinen).

Jede Kabine verfügt über zwei nicht zu öffnende Bullaugen, ist klimatisiert und hat

ein eigenes Bad mit Duschkabine. Außerdem gehören ein Schließfach, ein Schrank, eine Steckdose und ein langer Spiegel zur Standardausstattung. Die Bettgröße beträgt 1,90 m x 0,80 m (Einzelbett) oder 1,90 m x 1,40 m (Doppelbett)

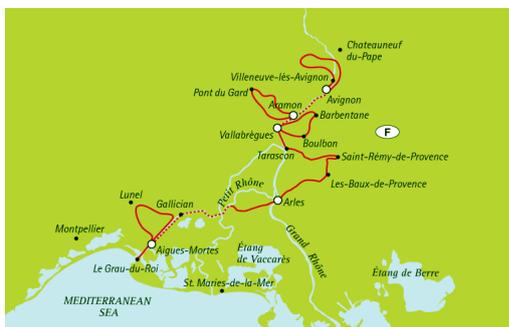
### Das Wohnzimmer:

Der klimatisierte Aufenthaltsraum (12,50 x 4,10 m) umfasst das **Restaurant** mit Holzfußboden und den **Salon** mit offener **Bar**. Die insgesamt 10 Fenster lassen viel Sonnenlicht herein.

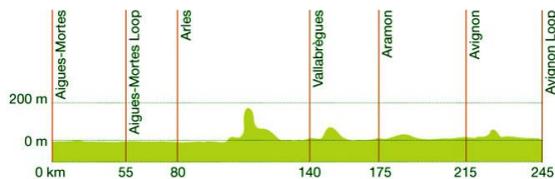
### zusätzliche Ausstattung:

- kostenloses WiFi im Restaurant/Bar
- Sonnendeck mit Sitzplätzen und festen Markisen.
- Kaffee- und Teemaschine zur Selbstbedienung
- 55"-Flachbildschirm im Salon für Videos
- Abstellfläche für Fahrräder
- Haartrockner (je 1 x pro Kabine)

## Landkarte



Höhenprofil:



### 1. Tag: Aigues-Mortes

Individuelle Anreise in Aigues-Mortes. Der Ort ist berühmt für seine vollständig erhaltene mittelalterliche Stadtmauer. Die Einschiffung ist ab 18 Uhr möglich. Das Treffen mit dem Reiseleiter und der Besatzung ist um 18:30 Uhr vor dem Abendessen geplant.

### 2. Tag: Aigues-Mortes, Rundtour, 55 km, ca. 20 Höhenmeter

Die heutige erste Etappe ist eine Rundtour, auf der Sie die durch Kanäle, Lagunen und Dörfern gekennzeichnete Camargue erkunden, in der die Natur an vielen Stellen noch unberührt ist. Sie besuchen auch das schöne Fischerdorf Le Grau-du-Roi. Dort besteht selbstverständlich die Möglichkeit, sich am Strand zu entspannen. Und mit etwas Glück und Geduld können Sie am Canal à Sète und/oder an den Teichen am Rand der Salins du Midi kleine Gruppen von Flamingos beobachten.

### 3. Tag: Aigues-Mortes - Arles, 35 km, 0 Höhenmeter

Am Vormittag bringt Sie das Schiff in einer etwa zweieinhalbstündigen Fahrt nach Saint Gilles; von wo aus Sie Ihre Radtour nach Arles beginnen werden; einer Stadt, die reich an römischen Ruinen und vielen anderen Schätzen ist. Sie werden sich wie in einem Gemälde von Van Gogh fühlen und am Nachmittag wird Sie ein Fremdenführer durch die Stadt begleiten.

Im Mittelpunkt dieser völlig flach verlaufenden Etappe steht das südwestlich von Arles gelegene Gebiet "Tete de la Camargue", das von der Kleinen Rhone begrenzt wird und zahlreiche Felder, Röhrichte und Stierzuchten beherbergt.

### 4. Tag: Arles - Vallabrègues, 55 km, ca. 300 Höhenmeter

Diese von Kalksteinklippen und Olivenbäumen geprägte Etappe führt Sie ein Stück weit durch die Bergkette der Alpilles und lässt Sie zunächst das Dorf Les-Baux-de-Provence kennenlernen. Von hier aus radeln Sie weiter nach Saint Rémy de Provence, wo der berühmt-berüchtigte Nostradamus geboren wurde. Und auch der niederländische Maler Vincent van Gogh, der während seiner psychischen Erkrankung hier lebte, verleiht diesem Dorf eine gewisse Berühmtheit. Am Abend erwartet Sie schließlich Vallabrègues, ein hübsches provenzalische Dorf am Ufer der Rhône.

Abgesehen von der Ausfahrt aus Arles und entlang der Straße von Tarascon nach Vallabrègues, wo mit höherem Verkehrsaufkommen zu rechnen ist, verläuft diese Etappe durchgehend auf ruhigen Landstraßen. Unterwegs begegnen Ihnen wunderschöne Landschaften, die jedoch ihren Tribut fordern, denn diese Etappe durch das Herz der Provence ist in topographischer Hinsicht doch recht anspruchsvoll. Das größte Hindernis stellt der etwa 4 km lange Anstieg hinauf nach Paradou und Les Baux de Provence dar. Doch die Belohnung für Ihre

Mühen ist schon in Sicht, denn nach getaner Arbeit erwartet Sie eine wunderschöne, 4 km lange Abfahrt hinunter nach St. Remy, von wo aus Sie dann auf ebener Strecke nach Vallabregues weiterradeln können.

### **5. Tag: Vallabreguès - Aramon, 35 km, ca. 90 Höhenmeter**

Sie fahren mit dem Fahrrad auf Landstraßen bis zum mittelalterlichen Dorf Barbentane mit seinem zwischen den Flüssen Rhone und Durance gelegenen Schloss. Dann radeln Sie weiter bis zur herrlichen Abtei Saint Michel de Frigolet und anschließend bis zur mittelalterlichen Burg Boulbon. Am Nachmittag bringt Sie das Schiff in einer etwa einstündigen Fahrt nach Aramon, wo Sie übernachten und einen schönen Blick auf den Mont Ventoux genießen können. Von Vallabregues bis Barbentane folgt die Strecke ohne nennenswerte Anstrengungen dem Verlauf der Rhône. Danach gilt es, stärker in die Pedale zu treten und den Aufstieg zur Abtei Saint Michel de Frigolet zu bewältigen, wo Ihre Mühen mit der herrlich entspannenden Ruhe des Ortes und einer 4 km langen Abfahrt belohnt werden. Wieder im Tal angekommen, radeln Sie auf einer angenehm zu fahrenden Landstraße ins von seiner Burg geprägte Boulbon, wo Sie wieder an Bord des Schiffes gehen werden.

### **6. Tag: Aramon - Avignon, 40 km, ca. 110 Höhenmeter**

Die heutige Etappe wird Sie zum am besten erhaltenen römischen Aquädukt Europas bringen: der Pont du Gard, ein architektonisches Meisterwerk der römischen Ingenieurwissenschaft. Nachdem Sie sich sattgesehen haben, geht es mit ihrem Drahtesel wieder zurück nach Aramon, von wo aus das Schiff Sie am Nachmittag nach Avignon, die Stadt der Päpste, bringt. Das Schiff macht am Quai de la Ligne fest, bei der berühmten Brücke Pont St. Bénézet. Ihre Wegbegleiter auf dieser mit einigen Steigungen gespickten Etappe sind überwiegend mit erlesenen Weinbergen bedeckte Hügel und alte Dörfer. Aber natürlich möchte auch der Pont du Gard angemessen bewundert werden, bevor Sie nach Aramon zurückkehren und im Zuge einer ca. 2-stündigen Schifffahrt nach Avignon gelangen.

### **7. Tag: Avignon Rundtour, 30 km, ca. 100 Höhenmeter**

Heute durchqueren Sie die Île de la Barthelasse und radeln, nachdem Sie das andere Rhône-Ufer erreicht haben, durch die typische Garrigue-Landschaft mit ihren Weinbergen und Obstgärten. Vor Ihrer Rückkehr nach Avignon besuchen Sie Villeneuve Les Avignon, das über eine stattliche Anzahl von prächtigen Palästen verfügt, in denen zahlreiche Päpste sowie Kardinäle und Prälaten des päpstlichen Hofes residierten. Kein Wunder also, dass der Ort in der Vergangenheit auch als "Stadt der Päpste" bekannt war. Wieder zurück in Avignon haben Sie am Nachmittag dann noch genügend Zeit, das historische Zentrum der Stadt zu entdecken.

Die heutige Etappe verläuft durchweg auf den ruhigen Straßen der Île de la Barthelasse und ist überwiegend flach. Lediglich vor Villeneuve Les Avignon gilt es einige kurze Steigungen zu bewältigen.

### **8. Tag: Abreise oder Verlängerung**

Abreise nach dem Frühstück. Es besteht die Möglichkeit, Zusatznächte zu reservieren.

**Hinweis:**

Normalerweise folgen Sie dem Fluss Rhone und dem Kanal Rhone-Sète. Aus organisatorischen Gründen, wegen der Wetterlage oder laut Vorschriften der lokalen Behörden können einige Änderungen im Tourenverlauf vor und/oder während dem Urlaub vorkommen. Hoch- und Niedrigwasser, sowie logistische Hindernisse, wie (nicht vorhersehbare) Wartungsarbeiten über Brücken oder Schleusen können die täglichen Strecken oder Anlegestellen ändern und können sogar einen Bustransfer erfordern. Die Entscheidung wird allein vom Kapitän getroffen.

**Rad und Schiff Camargue und Provence**

8 Tage / 7 Nächte

Individuelle Reise

Gruppenreise

**Termine 2024:**

Start immer samstags

30.03 -06.04. S. 1

13.04.-20.04. S. 1

27.04.-04.05. S. 2

11.05.-18.05. S. 3

25.05.-01.06. S. 3

08.06.-15.06. S. 3

22.06.-30.06. S. 3

06.07.-13.07. S. 2

20.07.-27.07. S. 2

03.08.-10.08. S. 2

17.08.-25.08. S. 2

31.08.-07.09. S. 4

14.09.-21.09. S. 4

28.09.-05.10. S. 4

12.10.-19.10. S. 4

S. 1 = Saison 1

S. 2 = Saison 2

S. 3 = Saison 3

S. 4 = Saison 4

Beide Schiffe fahren die Strecke zu den genannten Terminen parallel. Die Zuweisung des jeweiligen Schiffes (Caprice oder L'Estello) ist vom Buchungsstand abhängig und wird nach Verfügbarkeit entschieden.

**Preise:**

zu den Preisen

**Leistungen:**

- Programm gemäß Reiseverlauf
- 7 Übernachtungen
- Vollpension: Frühstück, 6x Abendessen und selbst vorbereitetes Lunchpaket für Fahrradtouren
- Kaffee und Tee an Bord
- Handtücher und Bettzeug
- Höflichkeitsset
- tägliche Kurzreinigung der Kabine
- Reinigung der Kabine einmal inmitten der Woche und Wechsel der Handtücher
- Fahrradhelm (im Voraus zu reservieren)
- Alle Hafengebühren
- englischsprachiger Reiseleiter innerhalb einer internationalen Gruppe
- Stadtführung durch Arles
- einige kurze Rundgänge
- digitale Tourinformationen (App mit Landkarten, Sehenswürdigkeiten und GPS-Daten)

**Extras:**

- 1 Abendessen (am 6. Tag)
- Getränke an Bord
- Trinkgeld
- Eintritt in individuell besuchte Museen und allgemeine Extras, die nicht unter "Leistungen" aufgeführt sind
- Spezialkost (glutenfrei, laktosefrei und vegan): 50.- €
- Trinkgeld
- Leihrad mit Gepäcktasche und Reparaturset sowie (ab 2020) Versicherung gegen Diebstahl und Beschädigung:  
27-Gang Tourenrad: 110.- €  
Elektrorad: 270.- €

**An- und Abreise:**

- Aigues-Mortes ist über folgende Flughäfen zu erreichen:  
Montpellier: 40 km, Marseille: 140 km, Lyon: 300 km
- Avignon ist mit folgenden Flughäfen verbunden:  
Montpellier: 80 km, Marseille: 90, km Lyon: 280 km
- Züge: Weitere Auskünfte über Fahrpläne und Preise unter <http://www.sncf.com/>.

**Zusatznächte:**

- in Avignon  
Preis auf Anfrage

- in Aigues Mortes

Preis auf Anfrage

**Hinweise:**

- Seit dem 22. März 2017 haben Kinder unter 12 Jahren Helmpflicht in Frankreich. Bei Pflichtverletzung fällt eine Strafgebühr in Höhe von 135.- € an. Erwachsene sind von der Helmpflicht ausgeschlossen.
- Hoch- und Niedrigwasser sowie logistische Hindernisse können eine Änderung der täglichen Strecken oder Anlegestellen erforderlich machen. Die Entscheidung darüber wird alleine vom Kapitän gefällt. Um die Ausfahrt aus den Städten bequemer zu machen oder auch um die Etappen zu verkürzen, werden Teilabschnitte – überwiegend vormittags während des Frühstücks – mit dem Schiff zurückgelegt.
- An Bord stehen 27-Gang Tourenräder als Unisex-Variante mit verschiedenen Rahmenhöhen sowie 9-Gang-Elektorräder zur Verfügung.

**Ausstattung der Fahrräder:** Aluminiumrahmen, Schutzbleche, Gepäckträger, Komfort-Gelsattel, pannensichere Reifen Schwalbe, ergonomische Handgriffe und Speed Lifter System

**Zubehör der Leihräder für Erwachsene:** 1 Fahrradcomputer, 1 einseitige Ortlieb Gepäcktasche, 1 Wasserflasche (0,75 l), 1 Zahlenschloss und 1 Radhelm (Kopfumfang 54-61; alle Helme haben das Prüfzeichen mit der Europeanorm DIN EN 1078 (CE))

- EU-Staatsangehörige benötigen für diese Reise einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

**Sackmann Fahrradreisen**

Eckenerweg 20, 72336 Balingen, Deutschland

Tel. +49-(0) 74 33-96 75 322

[www.sackmann-fahrradreisen.de](http://www.sackmann-fahrradreisen.de)

[info@guido-sackmann.de](mailto:info@guido-sackmann.de)