



Sackmann Fahrradreisen



Mit Rad und Schiff durch Provence und Camargue

Diese wunderschöne Rad- und Schiffs-Reise von Avignon nach Aigues Mortes lässt Sie die ganze Schönheit Südfrankreichs kennenlernen

Eine **Rad- und Schiff-Tour** durch **unberührte Natur**: Sie beginnen in der **Papststadt Avignon** und radeln dann am antiken **römischen Pont du Gard** vorbei durch die Landschaft der von van Gogh verewigten **Provence**. Durch das **Rhonetal** geht es weiter nach **Arles**, bis Sie schließlich zur mittelalterlichen **Festung Aigues Mortes** in der wilden **Camargue** gelangen.

Unser Tipp: Früh buchen, da begrenzte Kapazität und sehr beliebt!

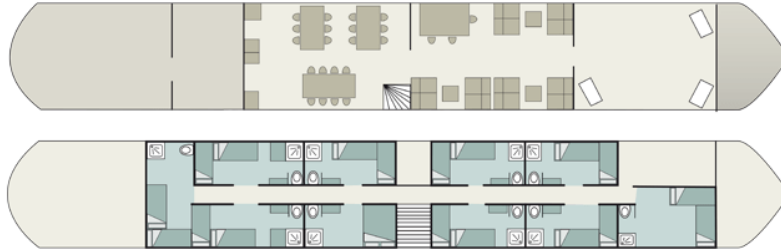
Anforderungen 2-3

Die Route verläuft zum großen Teil auf Radwegen und Straßen mit geringem Verkehr in ländlichen und bürgerlichen Gebieten. Kurze Strecken müssen auf unbefestigten Wegen und auf Straßen mit mehr Verkehr zurückgelegt werden, die leider nicht umgangen werden können.

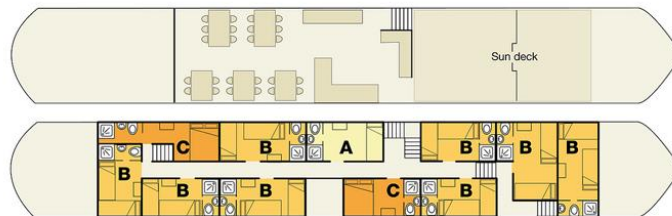
Die beiden Etappen durch die Camargue sind völlig flach, während es nördlich von Arles ein bisschen bergab und bergauf geht. Bei Les Baux de Provence erwartet Sie eine anspruchsvolle Steigung, aber das wunderbare Panorama lässt die Strapazen schnell vergessen. Insgesamt ist die Reise also wenig anstrengend und damit auch für etwas ungeübtere RadlerInnen geeignet.

Kabinenplan

L'Estello



Caprice



Caprice: Kabinenart

| | | |
|---|---|---|
| C | B | A |
|  Doppelkabine 2 |  Zweibettkabine 2 |  Einzelbettkabine 1 |

Die Schiffe:

L'ESTELLO

Kabinen:

10 jeweils 7-8 m² große Doppelkabinen (1 mit einem Doppelbett und 9 mit getrennten Betten).

Jede Kabine ist klimatisiert und verfügt über zwei nicht zu öffnende Bullaugen (1 im Badezimmer) sowie ein eigenes Bad. Außerdem gehören ein Schließfach, ein Schrank, eine Steckdose und ein langer Spiegel zur Ausstattung. Die Bettgröße beträgt 1,90 x 0,80 m (Einzelbett) und 1,90 x 1,40 m (Doppelbett).

Das Wohnzimmer:

Klimatisiertes Wohnzimmer mit 5 Tischen und Platz für bis zu 21 Gäste. Es gliedert sich in das **Restaurant** mit großen Panoramafenstern und den **Salon** mit bequemen Sofas und Armlehnstühlen. Die insgesamt 12 Fenster versorgen den Raum mit viel natürlichem Licht.

zusätzliche Ausstattung:

- überdachtes Sonnendeck mit Sitzplätzen und festen Markisen
- kostenloses Wi-Fi im Restaurant bzw. in der Bar
- Kaffee- und Teemaschine zur Selbstbedienung

- 55"-Flachbildschirm im Salon für Videos
- Haartrockner (jeweils 1 x pro Kabine)

Daten und Fakten: Länge: 39 m, Breite: 5,20 m, Tiergang: 1,60 m, Betten: 20

CAPRICE

Kabinen:

11 jeweils 7-8 m² große Kabinen (1 Einzelkabine, 2 Doppelkabinen, 8 Zweibettkabinen).

Jede Kabine verfügt über zwei nicht zu öffnende Bullaugen, ist klimatisiert und hat

ein eigenes Bad mit Duschkabine. Außerdem gehören ein Schließfach, ein Schrank, eine Steckdose und ein langer Spiegel zur Standardausstattung. Die Bettgröße beträgt 1,90 m x 0,80 m (Einzelbett) oder 1,90 m x 1,40 m (Doppelbett)

Das Wohnzimmer:

Der klimatisierte Aufenthaltsraum (12,50 x 4,10 m) umfasst das **Restaurant** mit Holzfußboden und den **Salon** mit offener **Bar**. Die insgesamt 10 Fenster lassen viel Sonnenlicht herein.

zusätzliche Ausstattung:

- kostenloses WiFi im Restaurant/Bar
- Sonnendeck mit Sitzplätzen und festen Markisen.
- Kaffee- und Teemaschine zur Selbstbedienung
- 55"-Flachbildschirm im Salon für Videos
- Abstellfläche für Fahrräder
- Haartrockner (je 1 x pro Kabine)

Landkarte



Höhenprofil:



1. Tag: Avignon

Anreise. Einschiffung ab 17 Uhr. Das Schiff wartet auf Sie am Quai de la Ligne, bei der berühmten Brücke Pont St. Bénézet. Das Treffen mit dem Reiseleiter und der Besatzung ist um 18:30 Uhr vor dem Abendessen geplant.

2. Tag: Avignon Rundtour, 30 km, ca. 100 Höhenmeter

Heute durchqueren Sie die Île de la Barthelasse und radeln, nachdem Sie das andere Rhône-Ufer erreicht haben, durch die typische Garrigue-Landschaft mit ihren Weinbergen und Obstgärten. Vor Ihrer Rückkehr nach Avignon besuchen Sie Villeneuve Les Avignon, das über eine stattliche Anzahl von prächtigen Palästen verfügt, in denen zahlreiche Päpste sowie Kardinäle und Prälaten des päpstlichen Hofes residierten. Kein Wunder also, dass der Ort in der Vergangenheit auch als "Stadt der Päpste" bekannt war. Wieder zurück in Avignon haben Sie am Nachmittag dann noch genügend Zeit, das historische Zentrum der Stadt zu entdecken.

Diese einfach zu radelnde Etappe führt Sie überwiegend durch die ruhigen Straßen auf der Île de la Barthelasse und verläuft von einigen kurzen Steigungen vor Villeneuve Les Avignon abgesehen flach.

3. Tag: Avignon - Aramon, 40 km, ca. 110 Höhenmeter

Am Vormittag bringt Sie das Schiff in einer etwa 2-stündigen Fahrt nach Aramon, wo Sie anfangen zu radeln. Die heutige Etappe wird Sie zu dem am besten erhaltenen römischen Aquädukt Europas bringen: dem Pont du Gard, einem architektonischen Meisterwerk der römischen Ingenieurwissenschaft. Abends legen Sie in Aramon an und übernachten dort mit einem schönen Blick auf den Mont Ventoux.

Im ersten Teil der heutigen Etappe erwarten Sie einige Steigungen, wofür die wunderschöne Landschaft Sie aber mehr als entschädigt, denn schon kurz nachdem Sie Aramon hinter sich gelassen haben, führt die Strecke durch alte Dörfer und mit erlesenen Weinbergen bedeckte Hügel zum weltberühmten Pont du Gard.

4. Tag: Aramon - Vallabrègues, 35 km, ca. 90 Höhenmeter

Eine etwa einstündige Schifffahrt am Vormittag bringt Sie nach Vallabrègues, einem schönen Dorf am Ufer der Rhône. Von hier aus radeln Sie auf Landstraßen, die dem Ufer der Rhône folgen, zum mittelalterlichen Dorf Barbentane, das zwischen der Rhône und der Durance liegt und vor allem für sein Schloss bekannt ist. Dann radeln Sie weiter bis zur herrlichen Abtei Saint Michel de Frigolet und anschließend bis zur mittelalterlichen Burg Boulbon. Übernachtung in Vallabrègues.

Die größte Herausforderung dieser Etappe stellt der gleich hinter Barbentane beginnende Anstieg hinauf zur Abtei Saint Michel de Frigolet dar. Oben angekommen, sollten Sie sich eine kurze Pause gönnen und der herrlichen Ruhe des Ortes frönen, ehe Sie die 4 km lange Abfahrt in Angriff nehmen und auf einer angenehm zu fahrenden Landstraße zur Burg Boulbon gelangen.

5. Tag: Vallabrègues - Arles, 55 km, ca. 300 Höhenmeter

Heute verbringen Sie einen wunderschönen Tag im Herzen der Provence und

lernen unterwegs zahlreiche Highlights kennen. Die erste begegnet Ihnen in Gestalt von Saint Rémy de Provence, dem Geburtsort von Nostradamus. Hier hat auch Vincent van Gogh seine Spuren hinterlassen, denn er lebte hier, als er psychisch krank war. Nach einem mehr oder weniger ausgedehnten Rundgang durch St. Rémy erwartet Sie dann die Bergkette der Alpilles mit dem Dorf Les-Baux-de-Provence und einem traumhaften Anblick. Dort angekommen, ist der schwerste Teil der Etappe geschafft und Sie radeln, begleitet von Kalksteinklippen und Olivenbäumen, der Stadt Arles entgegen. Topographisch gesehen, hat es diese herrliche Etappe in sich, denn sie führt als einziger Streckenabschnitt der gesamten Reise mäßig bergauf. Vor allem der 4 km lange Anstieg von St. Remy hinauf nach Les Baux ist sehr anstrengend, aber die darauffolgende genauso lange Abfahrt lässt die erlittenen Strapazen schnell wieder vergessen.

6. Tag: Arles - Aigues-Mortes, 35 km, 0 Höhenmeter

Am Vormittag besichtigen Sie Arles, die alte Hauptstadt von Gallien mit den schönen römischen Ruinen. Nach dem Mittagessen erreichen Sie die Schleuse von Saint Gilles. Von hier gelangen Sie mit einer kurzen Schifffahrt nach Aigues-Mortes, wo Sie die Nacht verbringen.

Heute radeln Sie auf flacher Strecke durch das südwestlich von Arles gelegene Gebiet "Tete de la Camargue", das vor allem von Feldern, Röhrichtern und Stierzuchten geprägt ist. Ihr Ziel ist die Schleuse von St.-Gilles, wo das Schiff auf Sie wartet und Sie in einer etwa 3-stündigen Fahrt nach Aigues Mortes bringen wird. Freies Abendessen in Aigues-Mortes.

7. Tag: Aigues-Mortes, Rundtour, 55 km, ca. 20 Höhenmeter

Die heutige Etappe ist eine Rundtour, auf der Sie die durch Kanäle, Lagunen und Dörfern gekennzeichnete Camargue erkunden, in der die Natur an vielen Stellen noch unberührt ist. Sie besuchen auch das schöne Fischerdorf Le Grau-du-Roi. Dort besteht selbstverständlich die Möglichkeit, sich am Strand zu entspannen. Und mit etwas Glück und Geduld können Sie am Canal à Sète und/oder an den Teichen am Rand der Salins du Midi kleine Gruppen von Flamingos beobachten.

8. Tag: Abreise oder Verlängerung

Abreise nach dem Frühstück. Es besteht die Möglichkeit, Zusatznächte zu reservieren.

Hinweis:

Normalerweise folgen Sie dem Fluss Rhone und dem Kanal Rhone-Sète. Aus organisatorischen Gründen, wegen der Wetterlage oder laut Vorschriften der lokalen Behörden können einige Änderungen im Tourenverlauf vor und/oder während dem Urlaub vorkommen. Hoch- und Niedrigwasser, sowie logistische Hindernisse, wie (nicht vorhersehbare) Wartungsarbeiten über Brücken oder Schleusen können die täglichen Strecken oder Anlegestellen ändern und können sogar einen Bustransfer erfordern. Die Entscheidung wird allein vom Kapitän getroffen.

Rad und Schiff Provence und Camargue

8 Tage / 7 Nächte

Individuelle Reise

Gruppenreise

Termine 2024:

Start immer samstags

06.04.-13.04. S. 1

20.04.-27.04. S. 2

04.05.-11.05. S. 3

18.05.-25.05. S. 3

01.06.-08.06. S. 3

15.06.-22.06. S. 3

29.06.-06.07. S. 2

13.07.-20.07. S. 2

27.07.-03.08. S. 2

10.08.-17.08. S. 2

24.08.-31.08. S. 4

07.09 -14.09. S. 4

21.09.-28.09. S. 4

05.10.-12.10. S. 4

19.10.-26.10. S. 3

S. 1 = Saison 1

S. 2 = Saison 2

S. 3 = Saison 3

S. 4 = Saison 4

Beide Schiffe fahren die Strecke zu den genannten Terminen parallel. Die Zuweisung des jeweiligen Schiffes (Caprice oder L'Estello) ist vom Buchungsstand abhängig und wird nach Verfügbarkeit entschieden.

Preise:

zu den Preisen

Mindestteilnehmerzahl:

- 12 Personen

Leistungen:

- Programm gemäß Reiseverlauf
- 7 Übernachtungen
- Vollpension: Frühstück, 6x Abendessen und selbst vorbereitetes Lunchpaket für Fahrradtouren

- Kaffee und Tee an Bord
- Handtücher und Bettzeug
- Höflichkeitsset
- tägliche Kurzreinigung der Kabine
- Reinigung der Kabine einmal inmitten der Woche und Wechsel der Handtücher
- Fahrradhelm (im Voraus zu reservieren)
- Alle Hafengebühren
- englischsprachiger Reiseleiter innerhalb einer internationalen Gruppe
- Stadtführung durch Arles
- einige kurze Rundgänge
- digitale Tourinformationen (App mit Landkarten, Sehenswürdigkeiten und GPS-Daten)

Extras:

- 1 Abendessen (am 6. Tag)
- Getränke an Bord
- Trinkgeld
- Eintritt in individuell besuchte Museen und allgemeine Extras, die nicht unter "Leistungen" aufgeführt sind
- Spezialkost (glutenfrei, laktosefrei und vegan): 50.- €
- Trinkgeld
- Leihrad mit Gepäcktasche und Reparaturset sowie Versicherung gegen Diebstahl und Beschädigung:
27-Gang Tourenrad: 110.- €
Elektrorad: 270.- €

An- und Abreise:

- Avignon ist mit folgenden Flughäfen verbunden:
Montpellier: 80 km, Marseille: 90, km Lyon: 280 km
- Aigues-Mortes ist über folgende Flughäfen zu erreichen:
Montpellier: 40 km, Marseille: 140 km, Lyon: 300 km
- Züge: Weitere Auskünfte über Fahrpläne und Preise unter <http://www.sncf.com/>.

Zusatznächte:

- in Avignon:
Preis auf Anfrage
- in Aigues Mortes:
Preis auf Anfrage

Hinweise:

- Seit dem 22. März 2017 haben Kinder unter 12 Jahren Helmpflicht in Frankreich. Bei Pflichtverletzung fällt eine Strafgebühr in Höhe von ca. 135.- € an. Erwachsene sind von der Helmpflicht ausgeschlossen.
- Hoch- und Niedrigwasser sowie logistische Hindernisse können eine Änderung der täglichen Strecken oder Anlegestellen erforderlich machen. Die Entscheidung darüber wird alleine vom Kapitän gefällt. Um die Ausfahrt aus den Städten bequemer zu machen oder auch um die Etappen zu verkürzen, werden Teilabschnitte – überwiegend vormittags während des Frühstücks – mit dem Schiff zurückgelegt.
- An Bord stehen 27-Gang Tourenräder als Unisex-Variante mit verschiedenen

Rahmenhöhen sowie 9-Gang-Elektorräder zur Verfügung.

Ausstattung der Fahrräder: Aluminiumrahmen, Schutzbleche, Gepäckträger, Komfort-Gelsattel, pannensichere Reifen Schwalbe, ergonomische Handgriffe und Speed Lifter System

Zubehör der Leihräder für Erwachsene: 1 Fahrradcomputer, 1 einseitige Ortlieb Gepäcktasche, 1 Wasserflasche (0,75 l), 1 Zahlenschloss und 1 Radhelm (Kopfumfang 54-61; alle Helme haben das Prüfzeichen mit der Europeanorm DIN EN 1078 (CE))

- EU-Staatsangehörige benötigen für diese Reise einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Sackmann Fahrradreisen

Eckenerweg 20, 72336 Balingen, Deutschland

Tel. +49-(0) 74 33-96 75 322

www.sackmann-fahrradreisen.de

info@guido-sackmann.de